



Mit den ersten bunt gefärbten Blättern und der frischen Herbstluft beginnt für unser Team Grabensee eine ganz besondere Zeit des Jahres. Jetzt heißt es, die Ausrüstung auf den Prüfstand zu stellen: Wir bereiten uns nicht nur auf die kommende Wintersaison vor, sondern legen auch den Grundstein für das kommende Jahr. Wie auch beim Hausbau, kommt es auf das richtige Werkzeug an, damit es schneller voran geht und man mehr Spaß an der Sache hat.

An einer Teilnahme am Grabenseelauf kommen wir nicht vorbei. Die sieben tapfersten und motiviertesten Läufer unserer Zunft, nahmen dabei am „Haberl Logistik Genusslauf“ über 6,7 km teil. Von Beginn des Rennens an kristallisierte sich bereits ein 4er-Team aus Roland, Hans, Christoph & Christof heraus, welches bis zum Ende mit dem Spitzenfeld mitlief und schließlich in den Top 10 der schnellsten Läufer des Laufes landeten. Als schnellster Team Grabenseeläufer schaffte es, bei dieser Ausgabe des Grabenseelaufes, Roland auf den sechsten Gesamtrang.



Auch wenn Ihr es nicht glauben könnt, es gibt am Mattsee einen Triathlon-Bewerb. Organisiert durch das Triathlon Mattigtal Team ist es eine kleine aber feine Veranstaltung für Hobbytriathleten und Sportler, denen es mehr um den Spaß an der Sache geht als um Prestige. Von Seiten des Team Grabensee nahmen Christof und Lukas bei der Sprintdistanz teil, wobei Christof sogleich den zweiten Platz erringen konnte.





Ähnlich wie der Mattsee Triathlon ist für uns die alljährliche Grabensee-Challenge ein kleiner Bewerb wo man gemeinsam Spaß haben kann.

Es freut uns, dass die diesjährige Ausgabe auch TeilnehmerInnen aus unserer neuen Anfängergruppe anlockte, welche die Gelegenheit nutzten um das Erlernte auf der 4 km Strecke umzusetzen.

Nach der körperlichen Ertüchtigung ging es, nach einem kleinen Aperitif am Sportplatz, Richtung Obertrumer Marktfest.

Holt die Laufschuhe aus dem Schrank und schaut einfach einmal am Dienstag zu einem unverbindlichen, freien Training bei uns am Sportplatz vorbei. Vielleicht gefällt euch, was wir machen! Vierbeiner sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen. Seit kurzem gibt es auch eine Laufgruppe für Anfänger, die besucht werden kann.

Erwachsenentraining
Informationen bzw. Voranmeldung bei
Höpfinger Manfred –
Tel: +43 664 75100554
Email : teamgrabensee@gmail.com



Termine

Training:
Treffpunkt
Sportplatz Perwang

Dienstag 18:30
Erwachsene

Mit Unterstützung von



Zu finden sind wir unter
www.team-grabensee.at



Fotoquellen: Team Grabensee /
www.grabenseelauf.at / Fototeam Mattigtal