

Lieber, guter Nikolaus hol doch deine Laufschuh raus.

Lehr uns ans Kräftigen zu denken und auch den Rücken einzurenken.

Zeig uns wie man fröhlich rennt, wie man trainiert, das ist der Trend.

“(Nikolausgedicht für Sportler)”

Der jährliche Vereinsausflug führte unsere kleine aber feine Gruppe (inklusive Hund) zu einer Wanderung nach Kleinarl. Ziel des Ausfluges war die Besteigung des Penkkopfes - wobei am Anreisetag noch eine Übernachtung und Verköstigung in der Kleinarler Hütte eingeplant war.

Der Gipfelsturm fand schließlich am zweiten Tag bei strahlendem Sonnenschein und herrlichem winterlichen Panorama statt.



Mit dem Salzburger Trailrunning

Festival kehrt regelmäßig eine Veranstaltung in Salzburg ein, welche zum Laufen auf die umliegenden Berge einlädt.

Auftakt ist der Nightrace freitagabends, bei dem mit Stirnlampe die Stadt „laufend“ erkundet wird. Gefolgt vom Panorama- & Festungstrail am Samstag. Und zum Abschluss der Gaisbergtrail am Sonntag, damit alle vier Stadtberge abgedeckt sind.

Johanna, die sich für Bewerbe von Freitag bis Sonntag angemeldet hatte, wurde beim Nightrace von Manfred und Norbert begleitet. Die restlichen Bewerbe musste sie leider ohne die zwei „Flachlandläufer“ auskommen.





Es ist unglaublich, wie oft wir schon in Lengau bei der Herbst Rosen Trophy mit sonnigen, herbstlichen Wetter gesegnet wurden. Dieser Lauf muss einfach unter einem guten Stern stehen oder es ist der Lohn der fleißigen Veranstalter für ihre harte Arbeit, damit sich die Teilnehmer wohl fühlen.

Deshalb nehmen sich auch jedes Jahr immer wieder einige Grabenseeläufer Zeit um teilzunehmen und im Anschluss das gemütliche Beisammensein zu zelebrieren. Für einen Stockerlplatz sorgte ein weiteres Mal Johanna, welche den zweiten Platz in ihrer Altersklasse erringen konnte



Zum Abschluss wünschen die Weihnachtswichtel vom Team Grabensee noch
Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Termine

*Training:
Treffpunkt
Sportplatz Perwang*

*Dienstag 18:30
Erwachsene*

*Skiausflug
Samstag 25.01.2025*

Mit Unterstützung von



Zu finden sind wir unter
www.team-grabensee.at



Fotoquellen: Team Grabensee