



Da nun auf dem Kalender der Sommer wieder Einzug hält, gönnt man sich gerne eine Radtour oder andere Aktivitäten im Freien. Die Sonne wärmt, der Fahrtwind kühlt, die Aussicht im Grünen ist herrlich und anschließend darf man sich nicht nur mit einer Stärkung belohnen, sondern sich vielleicht auch über hinzu gewonnene Bräune freuen.

Der Oichtental-Lauf ist jedes Jahr eine beliebte Laufveranstaltung, die Läufer aus den verschiedensten Regionen anzieht - so auch uns.

Nach einer verregneten dreizehnten Auflage, durfte heuer bei Nr. 14 in strahlendem Sonnenschein gestartet werden.

Als Wiederholungstäterin entpuppte sich Johanna. Ihr gelang ein weiteres mal der Sieg in ihrer Altersklasse.

Des Weiteren bekamen wir ein starkes Lebenszeichen von einer unserer Nachwuchsläuferinnen.

Linda erreichte in der Schülerklasse den 3. Platz und ist motiviert beim kommenden Grabenseelauf eine ebenso gute Leistung zu bringen.



Gemeinsam laufen, rollen und gehen

für die, die es nicht können. Das ist einer der Gedanken hinter dem „Wings for Life“ World Run, bei dem sich rund um die Welt Menschen zusammenfinden um sich zu bewegen. In Summe 265.818 registrierte Teilnehmer und mitendrunter eine Handvoll Grabenseeläufer.

Ein Teil von uns fand sich dafür in Munderfing ein, wo sich über die vergangenen Jahre schon ein kleiner Event entwickelt hat. Dies ist zum Teil Sport Rinnerthaler aus Mattighofen zu verdanken, der sich hier mit Labstationen auch um das leibliche Wohl der Teilnehmer kümmerte.





Für diejenigen, denen Mozart100 kein Begriff ist: Es handelt sich um eine Trailrunning Veranstaltung, bei der grob gesagt die Höhen und Tiefen des Salzkammerguts erlebt werden können.

Für Johanna war die Teilnahme an der 105 km Variante mit +/- 5400hm garantiert ein Highlight ihrer Laufkarriere. Mit Biss und Ausdauer konnte sie, bei strömenden Regen, die Strecke in 16 h 35min meistern.



Holt die Laufschuhe aus dem Schrank und schaut einfach einmal am Dienstag zu einem unverbindlichen, freien Training bei uns am Sportplatz vorbei. Vielleicht gefällt euch ja, was wir machen.

Erwachsenentraining
Informationen bzw. Voranmeldung bei
Höpfinger Manfred –
Tel: **+43 664 75100554**
Email : **teamgrabensee@gmail.com**

Termine

*Training:
Treffpunkt
Sportplatz Perwang*

*Dienstag 18:30
Erwachsene*

Mit Unterstützung von



Zu finden sind wir unter
www.team-grabensee.at



Fotoquellen: Team Grabensee /
www.sportograf.com