



Es ist einfach zu schönes Wetter um lange an einem Zeitungsbericht zu schreiben.
Zeit etwas an der frischen Luft zu unternehmen.

Der Herzkreislauf Salzburg führte die Grabenseeläufer eine Stunde lang in 400 m Runden um den Salzburger Dom. Ziel der Veranstaltung war es, Spenden für herzkrankte Kinder zu sammeln. Jede Runde zählte und so wurden insgesamt von allen Teilnehmern, Erwachsene wie Kinder, 17.824 Runden gelaufen. Knapp 200 davon konnte der Verein beisteuern. Nach der Siegerehrung ließ sich Thomas Geierspichler noch zu einem Foto überreden, bevor es für die unermüdlichen Läufer unter die Dusche ging und der Ausklang beim Linzergassenfest stattfand.



Beim Grabenseelauf darf das Team Grabensee selbstverständlich nicht fehlen. Als Heimveranstaltung ist es unsere Pflicht so viele Mitglieder wie möglich zu motivieren dabei zu sein. Dabei nahmen schlussendlich 2 Mitglieder sogar an zwei Bewerbungen teil. Der 6,7 km Bewerb glückte eher einer Vereinsmeisterschaft bei der sich fünf Grabenseeläufer ein Match um die begehrten Stockerlplätze lieferten. Am Ende dominierten sie das Rennen und holten sich die ersten fünf Plätze der Herren-Gesamtwertung. Im 6,7 km „Sie & Er“ Lauf holte sich Hans mit seiner Tochter Linda verdient den zweiten Platz.





Einmal bei einem Triathlon teilnehmen.

Das dachten sich dieses Jahr Hans und Roland und meldeten sich kurzerhand beim bekannten Trumer Triathlon für die Sprintdistanz an.

Es ging nicht nur darum im Ziel anzukommen, man wollte auch selbst gesteckte Ziele erreichen. So wurde zur Vorbereitung fleißig geradelt, geschwommen und natürlich gelaufen.

Als „Landbewohner“ stellte sich bei den beiden das Schwimmen als die größte Herausforderung dar. Untergegangen ist zum Glück keiner und beide konnten den Sprinttriathlon erfolgreich bei angenehmen 30°C Tagestemperatur absolvieren.

Holt die Laufschuhe aus dem Schrank

und schaut einfach einmal am Dienstag bei uns am Sportplatz vorbei. Vielleicht gefällt euch ja, was wir machen.

Erwachsenentraining
Informationen bzw. Voranmeldung bei
Höpfinger Manfred –
Tel: **+43 664 75100554**



Termine

*Training:
Treffpunkt
Sportplatz Perwang*

*Dienstag 18:30
Erwachsene*

Mit Unterstützung von



Zu finden sind wir unter
www.team-grabensee.at



Fotoquelle: Team Grabensee