



Es ist interessant wie die Messtechnik im Sport Einzug gehalten hat. Begonnen hat es mit einfachen Armbanduhren die nicht mehr als die Zeit anzeigen konnten. Jetzt sind wir bei satellitengestützten Geräten, welche sämtliche Daten unserer Körperfunktionen auswerten und unseren Körper besser zu kennen scheinen als wir selbst. Cool, oder?

Der Mattighofener Stadtlauf erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit bei uns. Dies hat nicht nur mit der Strecke zu tun. Es ist eine Veranstaltung bei der man immer wieder auf bekannte Gesichter oder Laufkollegen anderer Vereine trifft. Verletzungsbedingt starteten zwar weniger Grabenseeläufers, dafür unterstützten umso mehr Fans, von der Seitenlinie aus, die Sportler. Dies brachte drei zweite Ränge ein, zwei in der Klassen- und einen in der Gesamtwertung.



Wie praktisch Smartphones und Apps sind, stellte sich bei einer weiteren Auflage des Wings for Life World Run für uns heraus. Dank der bereitgestellten App, war es nicht von Bedeutung von wo man startete oder wo man läuft. Man läuft einfach dort wo man gerade ist, bis einen das Auto, das sogenannte „Catcher Car“, erwischt. Anders gesagt, ein modernes Fangen spielen. Gemeinsam mit über 200.000 Startern weltweit spielten die Grabenseeläufer „Fangen“, um Spenden für die Forschung zur Heilung von Querschnittslähmung zu sammeln. Aufgrund der großen Anzahl an Teilnehmern konnte am Ende ein Betrag von 5,8 Millionen Euro gesammelt werden.





Nach 4 Jahren konnte der Oichtental-Lauf wieder zur üblichen Zeit im Jahr, im April, abgehalten werden. Zur Feier dieses Tages durften die Teilnehmer ein erfrischendes feuchtföhliches Rennen in gewohnter Manier auf der Nussdorfer Landesstraße absolvieren. Mit durchaus positiven Ergebnis für unsere Grabenseeläufer. Im 5 und 10 km Bewerb durften wir uns über 2 Goldmedaillen freuen. Jeweils eine bei den Herren und eine bei den Damen.

Holt die Laufschuhe aus dem Schrank und schaut einfach einmal am Dienstag bei uns am Sportplatz vorbei. Vielleicht gefällt euch ja, was wir machen.

Erwachsenentraining  
Informationen bzw. Voranmeldung bei  
Höpflinger Manfred –  
Tel: **+43 664 75100554**



### Termine

*Training:  
Treffpunkt  
Sportplatz Perwang*

*Dienstag 18:30  
Erwachsene*

Mit Unterstützung von



Zu finden sind wir unter  
[www.team-grabensee.at](http://www.team-grabensee.at)



Fotoquelle: Team Grabensee  
oichtental-lauf.at