



Schön langsam sehnt man sich wieder dem Winter entgegen. Die kühle frische Luft, die entspannte weihnachtliche Atmosphäre, der Geruch von Glühwein und Keksen. Herrlich. Trotzdem sollte man nicht vergessen sich zu bewegen, auch wenn der innere Schweinehund sich vor allem in dieser Jahreszeit verstärkt meldet.

Dass die Grabensee Challenge durchaus beliebt ist, zeigt sich auch bei der diesjährigen Ausgabe wieder. Selbst bei kühlen Temperaturen fanden sich jede Menge TeilnehmerInnen. Untermalt wurde diese Veranstaltung durch die Verpflegung, nach absolvierter Runde um den Grabensee. Mitglieder des Vereinsvorstandes sorgten für das Wohlbefinden der Teilnehmer und deren Familienmitglieder mit gegrillten Spezialitäten.

Wir starten immer wieder gerne bei der Herbstrosen Trophy in Lengau. Die kurze hügelige Strecke mit einem Mix aus Asphalt und Schotter, vorbei am Geburtenwald, lädt immer wieder dazu ein, Gas zu geben und sich selbst an seine körperlichen Grenzen zu bringen.

Belohnt wurden wir bei der diesjährigen Ausgabe mit einer Silbernen bei den Damen und zwei weiteren top Platzierungen bei den Herren. Jeweils einer Bronze und Silber Medaille.



Im Oktober verschlug es uns für ein Wochenende nach Hollabrunn in Niederösterreich. Dort begab man sich im Zuge der Kellergassenführung auf die Spuren der Kellergassenkatze. Ausklang fand die Führung bei einem namhaften Heurigen der Gegend.

Als Abschluss dieses erlebnisreichen Wochenendausfluges wurde beim „4Kellergassenlauf“ gestartet, bei dem weitere 4 der insgesamt 35 in Hollabrunn vorhandenen Kellergassen kennen gelernt wurden.



Zum Abschluss wünscht das Team Grabensee noch **Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**



Termine

**Silvesterlauf
Seekirchen
31.12.2022**

**Jahreshauptversammlung
Samstag 21.01.2023**

**Skiausflug
Samstag 28.01.2023**

**Training:
Treffpunkt
Sportplatz Perwang**

**Dienstag 18:30
Erwachsene**

Mit Unterstützung von

