

Heute radl ich, morgen lauf ich, übermorgen hol ich meinen Medizinball ... oder wie ging der Spruch vom Rumpelstilzchen? Während der Schnee in den Bergen vielerorts noch zu Skitouren einlädt, sind die Straßen bereits schneefrei und auch die ersten Rennradfahrer sind bereits unterwegs.



Stillstand gibt es bei uns nicht. Höchstens einmal beim Dehnen. Unser diesjähriges Grundlagentraining wurde wüst unterbrochen und das von niemand anderen als Josef Hartl (besserlaufen.at). Als Einzelpersonen konnten wir uns hierbei einer dreiteiligen Laufserie „RAN an die 10“, „Give me five“ und zum Abschluss „Keine halbe Sache“ stellen. Da nach wie vor keine offiziellen Rennen in Sicht sind, waren diese kleinen aber feinen Events eine Wohltat für die nach Wettkampf lechzende Seele.

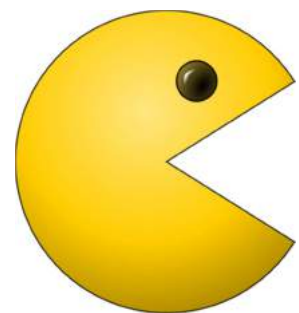
Als Ausgleich zur dreiteiligen "besserlaufen.at – Runningchallenge. gönnte sich das Team Grabenseelauf noch die virtuelle Vereinschallenge „Kilometerfressen“, ebenfalls von Josef Hartl initiiert.

Im Gegensatz zu den anderen Bewerben ging es hierbei nicht um die Geschwindigkeit, sondern um das Sammeln von Kilometern innerhalb von 3 Tagen. Jeder Teilnehmer musste seine erlaufenen km online Josef Hartl zur Verfügung stellen, der daraus eine Gesamtwertung erstellte.

Neben unserem Verein nahmen 8 weitere Vereine aus Oberösterreich und dem angrenzenden Bayern teil. Bei knapp 350 Einzelkämpfern wurden stattliche 9.300 km an einem Wochenende erlaufen.

Mit unseren 13 Teilnehmern waren wir zwar nicht der größte teilnehmende Verein, wenn es jedoch nach km pro Frau/Mann geht, haben wir bewiesen, dass mit uns nicht zu spaßen ist.

Schlussendlich hat es leider nicht für einen Stockerlplatz gereicht, trotzdem konnten wir uns über einen Preis aus der Sonderwertung „15 Liter Bier im Woigartlbräu Schalchen“ freuen. Diese werden genossen, sobald es die geltenden Vorschriften wieder erlauben.



Kindertrainer/in gesucht.

Für unseren energiegeladenen Nachwuchs suchen wir ab sofort einen Lauftrainer/in. Christof, unser derzeitiger Trainer, leidet schon etwas unter Abnützungserscheinungen und würde sich über tatkräftige Unterstützung freuen.

Laufbegeisterte Leute, die gerne mit Kindern & Jugendlichen arbeiten und montags Zeit haben, sind herzlich willkommen.



Nähere Informationen bei:

Pichlmaier Christof - Tel: **+43 664 88498143** oder
Höpflinger Manfred - Tel: **+43 664 75100554**

26.6.2021



Zu finden sind wir unter **www.team-grabenseelauf.at**



Fotoquellen: Team Grabenseelauf

Besserlaufen.at